



【てんまやRUN】走りだそう！目指せ10km！！第2期

今年も初心者クラス開講！！天満屋女子陸上競技部元コーチ篠原太が指導する市民ランナー向けのトレーニング講座。約4ヶ月間で少しずつ走れる体を作り、春までに10km走れるように目指しましょう！！是非この機会に皆さんと楽しくランニングを始めてみませんか。

プラン名	【てんまやRUN】走りだそう！目指せ10km！！第2期
募集期間	2023/10/25 10:00 ~ 2023/11/13 12:00
申込料	平日コースお申込みチケット 無料 週末コースお申込みチケット 無料
住所	-
主催者	株式会社 天満屋 ランニング事業部
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/93510

